Bodemzicht leerplek 2023

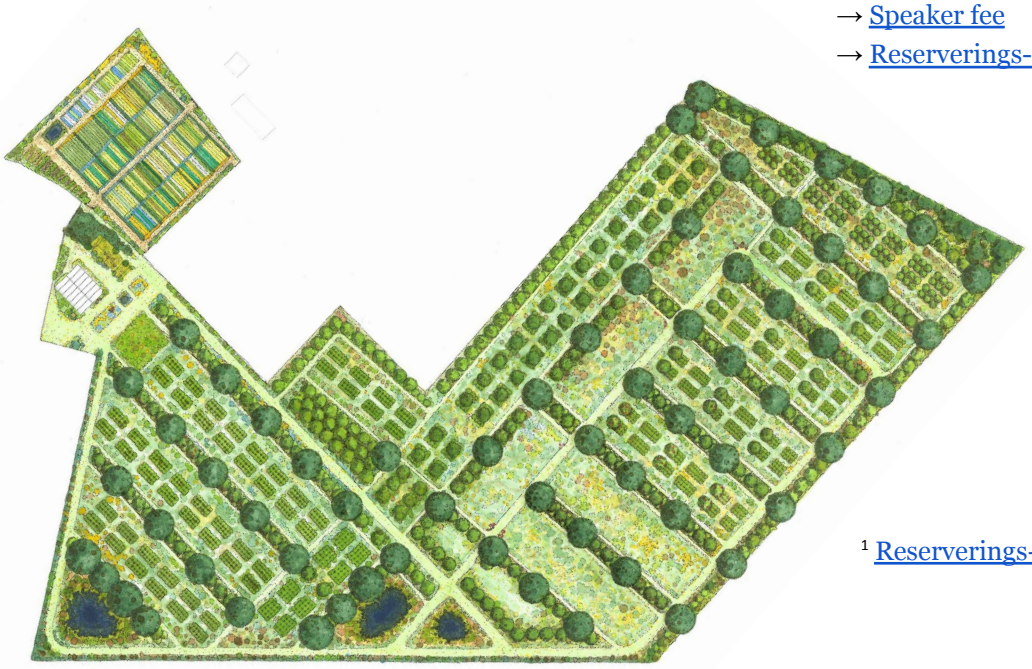
→ English

Wil je je opgeven voor een van onze cursussen, vul dan dit online formulier in.[1] *Helaas kunnen we geen onderdak bieden op Bodemzicht in verband met het ontbreken van accommodatie en ons 'verboden kamperen' bestemmingsplan. Stageplekken bieden wij helaas niet aan: we hebben in plaats daarvan ons eigen leerlingboertraject.*

Leven in het Antropoceen is omgaan met levensbepalende uitdagingen als klimaatverandering, biodiversiteitsverlies en sociale onrechtvaardigheid. Als antwoord hierop wordt vaak gezocht naar duurzame oplossingen. Maar deze oplossingen gaan vaak nog over het verminderen van negatieve impact of hebben een korte termijn focus. Hoe kunnen we als mens ook op lange termijn een positieve impact maken? Welke waarden en ethiek zijn nodig zodat sociale, ecologische en economische voordelen elkaar wederzijds versterken? Hoe co-creëren we een wereld waarin (uitgebuite) landschappen, ecosystemen en gemeenschappen samen kunnen floreren? Met andere woorden, hoe realiseren we een regeneratieve samenleving?

De Bodemzicht leerplek focust zich meerjarig op de vraag "hoe bouwen we een regeneratieve samenleving?" Boeren, burgers, beleidsmakers, organisaties, kunstenaars en studenten worden uitgenodigd samen na te denken over en te werken aan zo'n samenleving. Er is een speciaal programma voor startende regeneratieve boeren: voor algemeen geïnteresseerden en boeren die echt van start willen gaan. Daarnaast komen allerlei regeneratieve inzichten aan bod: van holistisch management tot nieuwe wereldbeelden die passen bij het Antropoceen. In alle gevallen komen theorie en praktijk samen. We hebben radicale interdisciplinariteit, durf en diversiteit nodig om te komen tot een regeneratieve samenleving. Bouw je met ons mee?

→ Introductie in regeneratieve landbouw
→ How to start a regenerative farm
→ No-dig market gardening
→ Leerlingboertraject
→ Regeneratief advies op maat
→ Tour op maat
→ Docenten
→ Speaker fee
→ Reserverings- en annuleringsvoorwaarden



[1] Reserverings- en annuleringsvoorwaarden

Introductie in regeneratieve landbouw (online cursus)

Prijs:	€ 279,-
Voor:	Algemeen geïnteresseerden in regeneratieve landbouw
Gegeven door:	Digitaal door Anne van Leeuwen & Ricardo Cano Matteo x Food Hub
Voertaal:	Nederlands

Wegens toenemende aandacht voor regeneratie en regeneratieve landbouw maakten we samen met Food Hub de eerste online opleiding in Nederland voor mensen die regeneratieve landbouw willen ontdekken. Middels begeleide opdrachten en hoorcolleges van Anne en Ricardo keer je terug naar de basis en kun je in je eigen tijd verkennen hoe jij je verhoudt tot regeneratie.

Je kunt meer informatie vinden over deze cursus op de website van Food Hub.

How to start a regenerative farm (long course)

Duur:	10 dagen van 10 uur tot 17 uur
Prijs:	€ 1.600,- (Stichting Bodemzicht brengt geen BTW in rekening), inclusief koffie, thee, gebak en lunch
Voor:	Regeneratieve starters / startups, max. 20 deelnemers
Gegeven door:	Ricardo Cano Mateo en Anne van Leeuwen
Voertaal:	Engels
Locatie:	Bodemzicht op Landgoed Grootstal, pal naast de stad Nijmegen
Datum 1ste cursus:	28 en 29 januari, 4 en 5 februari, 11 en 12 februari – 3 weken reflectiepauze – 11 en 12 maart, 18 en 19 maart 2023
Datum 2de cursus:	23 en 24 september, 30 september en 1 oktober, 7 en 8 oktober - 4 weken reflectiepauze – 11 en 12 november, 18 en 19 november 2023

In deze cursus worden alle belangrijke (theoretische en zakelijke) delen van het regeneratief boeren doorlopen en gezamenlijk gekeken naar opties voor het starten van een regeneratief bedrijf. De cursus start met een inleiding in het Antropoceen, over regeneratie en een farm tour op Bodemzicht.

Daarna wordt er een introductie gegeven op het schrijven van je holistische context die je gedurende de cursus uitwerkt. Om een regeneratieve boerderij te kunnen starten is het belangrijk uit te vinden wat resoneert met jouw waarden en persoonlijke ‘statement of purpose.’ Door een holistische context te schrijven inventariseer je wat jouw persoonlijke uitgangspunten zijn en beantwoord je drie belangrijke vragen: “In wat voor wereld wil ik leven?,”Wat voor leven wil ik leiden?” en “Wat ben ik bereid daarvoor te doen?” Dit is een intensief persoonlijk zelfreflectief proces, maar geeft je een raamwerk om de juiste (bedrijfs)beslissingen te nemen. En als het goed is vormt dit ook de basis voor je regeneratieve bedrijfsplan.

In de derde en vierde sessie wordt er stilgestaan bij land: hoe werken ecosystemen en hoe kan permacultuur je helpen bij het ontwerpen van je eigen boerderij. Specifieke ontwerpinzichten van Bodemzicht worden gedeeld. In de vijfde sessie staan we stil bij holistisch management en lean management als de regeneratieve tools voor het nemen van belangrijke bedrijfsbeslissingen. Daarna gaan we in op mogelijke regeneratieve bedrijfslijnen, zoals de ‘no-dig market garden,’ kippen, bomen,

varkens, fruit en andere opties, en kijken we naar de bijhorende infrastructuur. In sessie 8 besteden we aandacht aan de markt en financiële planning. Je leert hoe je een gedegen begroting opzet voor jezelf en mogelijke investeerders. In sessie 9 delen we onze opzet voor een regeneratief bedrijfsplan en ga je hier zelf mee aan de slag in teams. De laatste dag staan we stil bij sales, marketing en wet- en regelgeving. Er wordt ook, waar mogelijk, op maat advies gegeven voor opties voor toegang tot land en financiering.

Wij denken dat deze long course (vooral binnen en theoretisch) in combinatie met een leerlingboertraject (vooral buiten en praktisch) je een goede fundering geeft om een regeneratief bedrijfsplan te schrijven en een regeneratieve onderneming te starten.

Boek de cursus via dit online formulier! [2]

No-dig market gardening (short course)

Duur:	2 dagen
Prijs:	€ 400,- (Stichting Bodemzicht brengt geen BTW in rekening), inclusief koffie, thee, gebak en lunch
Voor:	Professionele tuinders en serieuze amateurs, max. 20 deelnemers
Gegeven door:	Ricardo Cano Mateo en Anne van Leeuwen
Voertaal:	Engels
Locatie:	Bodemzicht op landgoed Grootstal, pal naast de stad Nijmegen
Datum 1ste cursus:	27 en 28 mei 2023
Datum 2de cursus:	8 en 9 juli 2023
Datum 3de cursus:	26 en 27 augustus 2023

[2] Reserverings- en annuleringsvoorwaarden

Tijdens de no-dig market garden course leer je hoe je optimaal groenten en kruiden verbouwt zonder te ploegen of te schoffelen. Leer de basisprincipes van no-dig en ervaar hoe je zeer intensief groenten kunt verbouwen en tijd kunt uitsparen met deze klimaatpositieve en biodiversiteitsvriendelijke teeltmethode (geschikt voor iedere grondsoort). Met speciale aandacht voor no-dig market garden planning, compost en natuurlijk de no-dig praktijk. Je krijgt ook mee hoe je zelf een no-dig tuin kunt aanleggen. De cursus vindt deels buiten plaats in de groentetuin van Bodemzicht.

Boek de cursus via dit online formulier! [3]

Leerlingboertraject (apprenticeship)

* Het apprenticeship van 2023 is al vol. Interviews voor 2024 vinden plaats in november 2023. Sollicitaties met brief en CV (of nóg beter, je uitgewerkte holistische context) kun je het beste aan het begin van de herfst sturen naar info@bodemzicht.nl.

Duur:	Heel seizoen: van 1 maart tot 1 december 2023, 3 dagen per week (je kunt twee weken op vakantie gaan, maar niet in juni, juli of augustus).
Prijs:	Gratis
Voor:	Serieuze regeneratieve ondernemers die op korte termijn hun eigen regeneratieve boerderij willen starten en praktijkervaring op willen doen max. 2 leerlingboeren
Gegeven door:	Ricardo Cano Mateo en Bodemzicht-team
Voertaal:	Engels
Locatie:	Bodemzicht op landgoed Grootstal, pal naast de stad Nijmegen

[3] Reserverings- en annuleringsvoorwaarden

Het Bodemzicht apprenticeship is bedoeld voor mensen die zeker weten dat ze op korte termijn regeneratief willen gaan boeren. Je bent op zoek naar allround werkervaring en grondige feedback om je eigen bedrijf te kunnen starten. Tijdens de Bodemzicht apprenticeship draai je een heel seizoen allround mee op Bodemzicht om te ervaren wat het betekent om regeneratief te boeren. Dit is intensief en zwaar fysiek werk in alle takken van ons bedrijf en in elk jaargetijde. Wij bieden je gedurende de apprenticeship doorlopend feedback op je eigen holistische context en je bedrijfsplan. Ook is er de gelegenheid ter plekke van alles te vragen.

Dit traject is echt alleen bedoeld voor mensen die ook op korte termijn een regeneratieve boerderij willen starten als eigen ondernemer. Idealiter heb je al heel wat werk verzet op weg naar je eigen boerderij, ben je al een en ander op papier gaan zetten en is dit de laatste zet die je nodig hebt om van start te gaan. Het idee is dat je aan het einde van het leerlingboertraject een gedegen bedrijfsplan op papier hebt en kunt beginnen met je eigen onderneming! Toelating is op basis van interviews. Bij teveel aanmeldingen krijgen starters die onze long course ‘how to start a regenerative farm?’ hebben gevolgd voorrang. Dit omdat een goed geschreven holistische context en de nodige theoretische kennis, in onze ogen essentieel is voor het schrijven van een gedegen bedrijfsplan. Ook krijgen mensen die in Nederland willen boeren en/of met soortelijke bedrijfstakken als de onze willen werken voorrang, omdat dit het beste aansluit bij onze context. Tijdens het leeringboertraject dien je zelf voor onderdak, kleding etc. te zorgen. Denk er dus ook goed over na of dit financieel en ook in tijd voor jou haalbaar is. En schrijf je op tijd in: er zijn maximaal 2 plaatsen per jaar beschikbaar.

Regeneratief advies op maat (consultancy)

Duur:	3 uur (1 uur voorbereiding en 2 uur consultancy)
Prijs:	Solidaire betaling (zie hieronder), geen btw
Voor:	Startende ondernemers, gevestigde bedrijven of particulieren die persoonlijke feedback willen op hun regeneratieve plannen
Gegeven door:	Ricardo Cano Mateo en/of Anne van Leeuwen
Voertaal:	Engels en/of Nederlands
Locatie:	Bodemzicht op landgoed Grootstal, pal naast de stad Nijmegen. Een bezoek op eigen locatie is wellicht ook mogelijk tegen een meerprijs.

Wil je meer leren over regeneratie en hoe je dat in je eigen context kunt toepassen? Vraag je je af hoe je met jouw organisatie het regeneratieve pad kunt inslaan? Wil je moestuinadvies of zit je verlegen om hulp bij het ontwerpen van een tuin, boerderij of eetbaar landschap? Het is mogelijk gericht antwoord te krijgen in een adviesgesprek met Ricardo en Anne, klimaatboeren voor het leven en oprichters van boerderij en stichting Bodemzicht.

Om advies op maat te boeken, kun je een mail sturen naar info@bodemzicht.nl.[4] Graag ontvangen we op voorhand informatie over je reden voor het zoeken naar advies en de nodige aanvullende informatie over jou/je onderneming. Ook houden we graag rekening met verschillende inkomens en vermogens, alsook met de doeleinden voor het advies wat we geven. Daarom houden we een solidaire betalingsschaal aan voor onze adviesgesprekken. Deze bestaat uit drie alternatieven:

1. **Advies op maat voor particulieren**
   Prijs: € 350,- (Stichting Bodemzicht brengt geen BTW in rekening)

Wil jij weten wat je aan moet met de woelmuizen in je moestuin? Waar je het beste je compost kunt kopen? Hoe dik je je compostbedden het beste kunt maken of of het wel echt nodig is om te investeren in kweekbakken met verhoogde borders? Of wil je eerder leestips en/of reflecteren op hoe jij als individu de ideeën die achter het begrip ‘regeneratie’ schuilen kunt uitdragen?

Stel een lijst op van alle vragen die er door je hoofd spoken en deel deze met ons zodat Anne of Ricardo zich kan voorbereiden op een sessie waarin zij 1-op-1 een punt te zetten achter je vraagtekens!

2. **Advies op maat voor startende ondernemers**
   Prijs: € 650,- (Stichting Bodemzicht brengt geen BTW in rekening)

Anne en Ricardo denken graag mee met de vraag hoe je je nieuwe onderneming optimaal vorm kunt geven/in kunt steken voor een vliegende regeneratieve start!
Zet vooraf aan de sessie in grote lijnen je plan(nen) uiteen en kijk waar je vast loopt of waar eventuele twijfels liggen - dan kunnen Anne en Ricardo dit vooraf aan de sessie doornemen om met je mee te denken.

3. **Advies op maat voor gevestigde bedrijven**
   Prijs: € 1.250,- (Stichting Bodemzicht brengt geen BTW in rekening)

Wil je Anne en Ricardo, klimaatboeren voor het leven, raadplegen voor advies om een regeneratieve ommekeer te maken binnen je bedrijf? Of wil je samen brainstormen over manieren waarop jouw bedrijf een bijdrage kan leveren aan de transitie naar een regeneratieve (agri)cultuur? Neem dan vooral contact met ons op!

---

[4] Reserverings- en annuleringsvoorwaarden

Zet vooraf aan de sessie in grote lijnen uiteen waar jouw bedrijf zich mee bezighoudt en voor welke vraagstukken/ontwikkelingen je het advies van Anne en Ricardo wilt raadplegen. Met deze informatie kunnen zij zich voorbereiden op de sessie.

Tour op maat

Stichting Bodemzicht werkt met solidaire betaling, wat impliceert dat er wordt betaald naar draagkracht. Zo rekenen wij voor gevestigde bedrijven en organisaties een groter bedrag voor een tour op maat dan bijvoorbeeld voor educatieve instellingen en actiegroepen die op basis van vrijwilligers werken.

Voor gevestigde bedrijven kost een tour op maat van ongeveer 2 uur (inclusief vragen) €500,- voor een groep van 20 mensen. Indien de groep groter is dan 20 mensen, wordt er €20,- p.p. extra bovenop de prijs gerekend. Tours worden gegeven aan max. 30 deelnemers tegelijk.

Voor educatieve doeleinden kan een tour op maat geboekt worden voor €400,- voor een groep van 20 mensen. Indien de groep groter is dan 20 mensen, wordt er €15,00 p.p. extra bovenop de prijs gerekend. Tours worden gegeven aan max. 30 deelnemers tegelijk.

Om een tour op maat te boeken of een afwijkend tarief te bespreken, kun je een mail sturen naar info@bodemzicht.nl

Docenten

Ricardo Cano Mateo

Ricardo (1985) is een Spaanse ecosysteem ontwerper met een grote passie voor alles wat leeft. Zijn hele leven is hij al geïnteresseerd in biodiversiteit en natuurlijke historie. Na vele jaren amfibieën en ecosystemen bestudeerd te hebben, realiseerde hij zich dat natuurbescherming vraagt om een

fundamenteel herontwerp van ons menselijk habitat. Het vraagt om een grotere, culturele paradigmaverandering, waarbij we onszelf leren zien als verbonden met de rest van het leven.

Ricardo studeerde biologie in Spanje en heeft talloze uren observaties uitgevoerd in het veld. Na zijn studie werkte hij als een gids in het regenwoud van Centraal Amerika. Terug in Europa heeft hij onder andere gewerkt als groene dakenkweker en verticale tuinman. Tijdens deze jaren raakte Ricardo steeds meer geïnteresseerd in regeneratieve landbouw en begon dit intensief te bestuderen. Hij was een van de eerste pioniers bij het opzetten van de Ecosystem Restoration Camps in Spanje. Vanaf 2018 schreef en werkte hij, samen met zijn partner Anne, aan het regeneratieve bedrijfsplan van Bodemzicht. In 2019 heeft hij stage gelopen bij Richard Perkins op Ridgedale Permaculture Farm in Zweden. Ricardo is als klimaatboer voor het leven op Bodemzicht verantwoordelijk voor het ontwerp, planning en productie van de boerderij, maar hij geeft ook doorlopend praktijkles.

Anne van Leeuwen

Anne (1987) groeide op als molenaarsdochter in de Nederlandse polder. Vanaf een jonge leeftijd had ze al een bijzondere interesse in natuur, kunst en wetenschap. Op de universiteit raadde de examencommissie haar af zowel kunst als biologie te studeren. Vanaf dat moment werd juist het fundamenteel verweven van natuur en cultuur een van haar grootste drijfveren.

Anne studeerde cum laude af in kunstgeschiedenis aan de Universiteit van Amsterdam, Philosophy of Art aan de University of Kent en Cultural Analysis aan de Universiteit van Amsterdam. Daarnaast studeerde ze een extra jaar biologie aan de Universiteit van Antwerpen. Vanaf 2013 werkte ze bij ARTIS, eerst als curator van het nieuwe Groote Museum over de relatie tussen mens en natuur in het Antropoceen en daarna als projectcoördinator educatie. Ze is mede-oprichter van de Ambassade van Noordzee, waar ze samen met kunstenaars, wetenschappers en beleidsmakers werkt aan een politiek waar planten, dieren, dingen en microben ook volwaardig deel van uitmaken. Op Bodemzicht coördineert Anne de leerplek, residentie en samenwerkingen met andere organisaties, hoewel ze ook regelmatig op de boerderij meewerkt.

Speaker fee

Wil je dat Anne van Leeuwen, klimaatboer voor het leven, als spreker verschijnt bij jouw bijeenkomst of evenement? Voor € 1.500,- kun je Anne boeken als spreker om je publiek te prikkelen met een uur aan regeneratieve kennisdeling!

Wil je dat Anne een workshop geeft over regeneratie(ve landbouw)? Dan kan een boeking voor een tarief vanaf €2.000,- besproken worden.

Voor educatieve instellingen kan een tarief op maat besproken worden.

Reserverings- en annuleringsvoorwaarden [5]

4. **Cursussen (long course en short course)**

[5] Force majeure wordt in acht genomen bij annuleringen van boekingen.

Indien, na het invullen van het online boekingsformulier voor de cursussen van stichting Bodemzicht, het cursusgeld is overgemaakt naar onderstaande rekening, is de reservering gefinaliseerd.

Stichting Bodemzicht
NL 05 TRIO 0320 1650 35
O.v.v. De voor- en achternaam van de cursusdeelnemer

Zodra een reservering is gefinaliseerd, gelden de volgende termijnen voor onze restitutieregeling bij annuleren:

- Tot 3 maanden voor aanvang van de cursus kan de reservering kosteloos geannuleerd worden.
- Indien een reservering later dan 12 weken voor aanvang van de cursus geannuleerd wordt, zal 50% van het cursusgeld gerestitueerd worden i.v.m. het vrijhouden van jouw plek in de cursusgroep.
- Indien een reservering later dan 8 weken voor aanvang van de cursus geannuleerd wordt, zal 25% van het cursusgeld gerestitueerd worden i.v.m. het vrijhouden van jouw plek in de cursusgroep.
- Indien een reservering later dan 4 weken voor aanvang van de cursus geannuleerd wordt, kunnen wij geen cursusgeld restitueren.

5. Advies op maat (consult)

Wanneer een advies op maat geboekt is, kan het consult kosteloos geannuleerd worden tot een maand voor aanvang van de geplande, geboekte sessie. Indien een advies op maat later dan een maand voor aanvang van de geplande, geboekte sessie geannuleerd wordt, worden 80% van de kosten gerestitueerd. Indien een advies op maat later dan twee weken voor aanvang van de geplande, geboekte sessie geannuleerd wordt, worden 60% van de kosten gerestitueerd.

6. Boeking

Wanneer een boeking gemaakt wordt voor een evenement of workshop op maat, kan dit kosteloos geannuleerd worden tot een maand voor aanvang van het evenement. Indien een boeking later dan een maand voor aanvang wordt geannuleerd, worden 80% van de kosten gerestitueerd. Indien een boeking later dan 2 weken voor aanvang van het evenement wordt geannuleerd, worden 60% van de kosten gerestitueerd.

Bodemzicht learning place 2023

If you would like to subscribe to one of our courses, fill out this sign-up form.[6] *Unfortunately, we cannot offer accommodation at Bodemzicht due to the lack of infrastructure and our 'forbidden camping' zoning plan. We also do not offer internships, instead we have our own apprenticeship programme for starting farmers (see below).*

Living in the Anthropocene means dealing with existential challenges such as climate change, biodiversity loss and social injustice. In response to this, sustainable solutions are often sought. But lots of these solutions are mainly about reducing a negative impact or tend to have a short-term focus. Are there ways to make a positive impact in the long term as human beings? What values and ethics are necessary so that social, ecological and economic benefits can mutually reinforce each other? How do we co-create a world in which (exploited) landscapes, ecosystems and communities can flourish together? In other words, how do we realise a regenerative society?

The Bodemzicht learning place concerns itself with the question “how do we build a regenerative society?” Farmers, citizens, policy makers, organisations, artists and students are invited to think and work together on this question. There is a special programme for starting regenerative farmers: from people with a general interest in regenerative agriculture to starting professionals. The learning place covers fundamental ecological insights: from the holistic management at Bodemzicht to new world views befitting the Anthropocene. In all cases, theory and practice meet. We need radical interdisciplinarity, courage and diversity to work towards a regenerative society. Are you building with us?

→ Introduction to regenerative agriculture
→ How to start a regenerative farm
→ No-dig market gardening
→ Regenerative apprenticeship
→ Regenerative consultancy
→ Tailored tours
→ Teachers
→ Speaker fee
→ Reservation and cancellation policy

[6] Reservation and cancellation policy

Introduction to regenerative agriculture (online course)

Price:	€ 279,-
For:	People with a general interest in regenerative agriculture
Given by:	Digital course by Anne van Leeuwen, Ricardo Cano Mateo and Food Hub
Language:	Dutch

As a result of increasing interest in regeneration and regenerative agriculture, we collaborated with Food Hub to create the first online course in the Netherlands for people who want to explore regenerative agriculture. Through exercises guided by Food Hub and lectures given by Anne van Leeuwen you will return to our foundation and explore how you relate to regeneration at your own pace.

Find out more about the course on the website of Food Hub.

How to start a regenerative farm (long course)

Duration:	10 days from 10.00 to 17:00
Price:	€ 1.600,- (Bodemzicht foundation does not charge VAT), including coffee, tea, pastries and lunch
For:	Regenerative starters / startups, max. 20 participants
Given by:	Ricardo Cano Mateo and Anne van Leeuwen
Language:	English
Location:	Bodemzicht at the estate of Grootstal, right next to the city of Nijmegen
Date 1st course:	28 and 29 January, 4 and 5 February, 11 and 12 February – 3 week reflection break – 11 and 12 March, 18 and 19 March 2023
Date 2th course:	23 and 24 September, 30 September and 1 October, 7 and 8 October – 4 week reflection break – 11 and 12 November, 18 and 19 November 2023

This course covers all important (theoretical and business) aspects of regenerative farming and focuses on possibilities for starting a regenerative farm. The course starts with an introduction to the Anthropocene, to what regeneration entails and a farm tour at Bodemzicht.

In the second session you are introduced to writing your holistic context, which is pivotal for a befitting business plan. This is a personal self reflective process, which can be confrontational, but is usually very rewarding. To write a holistic context means to get clarity on what really drives you and what your specific options are. A core part of the course is dedicated to mapping where you are at and to answering three personal questions: “In what kind of world do I want to live?,”What kind of life do I want to lead?” and “What am I committed to do to get there?” Your holistic context gives you a framework to take the right (business)decisions and should be the ideal foundation for your regenerative business plan.

In the third and fourth session we will look at land and design questions: how do ecosystems work and how can permaculture help in designing a regenerative farm? Specific design insights from Bodemzicht are shared. In the fifth session we focus on holistic management and lean management as regenerative tools for taking proper business decisions. Then we explore possible regenerative

business lines, such as the no-dig market garden, chickens, trees, pigs, fruit and other options, whilst looking at the necessary infrastructure. Session eight is all about market and financial planning. You learn the basics of making a decent budget for yourself and potential investors. In session 9 we will share the outline of our Bodemzicht business plan and participants share their holistic context and possible outlines of business plans. If possible, personal advice is given about access to land and financing.

We envision that a long course (mostly inside and theoretical) in combination with an apprenticeship at a regenerative farm (mostly outside and practical) gives you the (embodied) insights and experience to write your own regenerative business plan and to start your own regenerative enterprise.

Book the course via this online form! [7]

No-dig market garden course (short course)

Duration:	2 days from 10 am tot 5 pm
Price:	€ 400,- (Bodemzicht foundation does not charge VAT), including coffee, tea, pastries and lunch
For:	Professional gardeners and serious amateurs, max. 20 participants
Given by:	Ricardo Cano Mateo
Language:	English
Location:	Bodemzicht at the estate of Grootstal, right next to the city of Nijmegen
Date 1st course:	27 and 28 May 2023
Date 2d course:	8 and 9 July 2023

[7] Reservation and cancellation policy

Date 3th course: 26 and 27 August 2023

During the no-dig market garden course, you learn how to optimally grow vegetables and herbs without ploughing or hoeing. Learn the basic principles of no-dig and experience how to grow intensively, and safe a lot of time in the process, with this climate positive and biodiversity friendly cultivation method (applicable to all kinds of soil). With special attention for no-dig market garden planning, compost and of course no-dig in practice. You will also learn how to start a no-dig garden. Part of this course is given outside in the no-dig market garden of Bodemzicht.

Book the course via this online form!

Regenerative apprenticeship (apprenticeship)

* There are no more places for the apprenticeship 2023. Interviews for the Bodemzicht-apprenticeship 2024 will be held in November 2023. Applications with letter and CV – or better holistic context - are best sent in at the beginning of autumn 2023 via info@bodemzicht.nl.

Duration:	A full season: from the 1st of March until the 1st of December 2023, Wednesdays through Fridays (you can take two weeks off during the season, but not in June, July or August).
Price:	Free
For:	Regenerative entrepreneurs who want to start their own farm in the short term, max. 2 people.
Given by:	Ricardo Cano Mateo and Bodemzicht-team

Language: English
Location: Bodemzicht at the estate of Grootstal, right next to the city of Nijmegen

The Bodemzicht apprenticeship is there for people who are sure that they want to start a regenerative farm in the short term. Preferable you are looking for all-round work experience and thorough feedback to start your own business. During the Bodemzicht apprenticeship you will work all-round at our farm for an entire season to experience what it means to farm in all seasons. This is intensive and heavy physical work in the no-dig garden, with the layers and in the agroforestry field. We offer you continuous feedback on your own holistic context and your business plan during these 9 months. There is also the opportunity to ask all sort of questions on the spot.

This trajectory is intended for people who want to start a regenerative farm as their own business in the short term. Ideally, you have already done a lot of work on your way to your own farm: you have done the necessary research and started putting ideas on paper. The apprenticeship is the last push you need to start farming. The goal is to have a solid business plan on paper and the end of this apprenticeship so that you can start farming ! Admission is based on interviews. If there are too many registrations, applicants who have previously followed the long course 'how to start a regenerative farm?' at Bodemzicht will be given priority. This is because, in our view, a well-written holistic context and the necessary theoretical knowledge is essential for writing a solid business plan. People who want to farm in the Netherlands and/or want to work with similar business lines such as ours are also given priority, because they best fit our context. During the apprenticeship you have to take care of your own accommodation, clothing, etc. So think carefully about whether this is feasible for you financially and timewise. And register on time: there are a maximum of 2 places available per year.

Regenerative consultancy

Duration:	3 hours (1 hour preparation and 2 hours consultancy session)
Price:	Solidary payment (see below), no btw
For:	Starting entrepreneurs, established businesses or private individuals looking for personal feedback on their regenerative plans
Given by:	Ricardo Cano Mateo and/or Anne van Leeuwen
Language:	English and/or Dutch
Location:	Bodemzicht on the Grootstal estate, right next to the city of Nijmegen. A visit location might be possible for an additional fee.

Want to learn more about regeneration and how to practice this in your own context? Are you wondering how to enter your company into regenerative waters? Are you looking for gardening advice or do you need help with designing your garden, farm or edible landscape? Ricardo and Anne, climate farmers for life and founders of Bodemzicht farm and foundation, can provide you with their advice.

To book a consultation, please send an email to info@bodemzicht.nl.[8] In addition, please share information about the reason behind your search for advice, and share any information about yourself and/or your business enterprise which are of help in preparing for the consultation. We aim to take into account different incomes and ranges of spending power, as well as the objective of that for which a consultation is scheduled. Hence we maintain a solidarity payment scale for our consultancies. The scale consists of three alternatives:

7. **Regenerative advice for private individuals**
   Price: € 350,- (Bodemzicht foundation does not charge VAT)

Do you want to know how to negotiate with the voles in your garden? Where to best buy your compost? How thick you should make your compost beds or whether it's really necessary to invest in raised beds? Or would you rather receive some reading tips and/or reflect on how you yourself as an individual can embody the attitudes and behaviors of regeneration?

Make a list of the questions that are clouding your mind and share this with us so that Anne or Ricardo can prepare for a session in wic they can help you answer these questions in a 1-on-1 session!

8. **Regenerative advice for starting entrepreneurs**
   Price: € 650,- (Bodemzicht foundation does not charge VAT)

Anne and Ricardo will gladly think along with your questions on how to ensure that your new enterprise has a flying regenerative start!
In advance of the session, please share an outline of your plan(s) and note your doubts, questions and other uncertainties. Anne and Ricardo will prepare for your session with this information.

9. **Regenerative advice for established businesses**
   Price: € 1.250,- (Bodemzicht foundation does not charge VAT)

Do you want to consult Anne and Ricardo, climate farmers for life, for advice on how to make a regenerative shift in your business? Or would you like to brainstorm ways in which your business can contribute to the transition to a regenerative (agri)culture? Do not hesitate to contact us!

In advance of the session, share an outline of your business and for which questions/developments you would like to consult with Anne and Ricardo. With this information, they will prepare for your session.

[8] Reservation and cancellation policy

Tailored tours

Bodemzicht foundation maintains a solidarity payment system, which implies that one pays what they can miss. Hence we charge established businesses more for tailored tours than we charge to e.g. educational institutions and action groups that are made possible by volunteers.
For established businesses a tailored tour of approximately 2 hours (includion questions) can be booked for a minimum of €500,- for a group of 20 people. In case the group is bigger than 20 persons, an additional €20,- per person above 20 persons will be charged. Tours are given to a maximum of 30 persons at once.

For educational institutions a tailored tour can be booked for a minimum of €400,- for a group of 20 people. In case the group is bigger than 20 persons, an additional €15,- per person above 20 persons will be charged. Tours are given to a maximum of 30 persons at once.

To book a tailored tour or discuss alternative tarifs, please send an email to info@bodemzicht.nl

Teachers

Ricardo Cano Mateo

Ricardo (1985) is Spanish ecosystem designer with a great passion for all living things. All his life he has been interested in wildlife, biodiversity and natural history. After studying amphibians and ecosystems for years, he came to realise that nature conservation requires a sustainable redesigning of our human habitat. He believes we need a shift in our cultural paradigm, so we no longer see ourselves as separated from life, but as part of it.

Ricardo studied biology in Spain and spent countless hours observing nature. After his studies he worked as a nature guide in the rainforests of Central America. Because he was also interested in urban gardening, Ricardo started to propagate green roofs and maintain vertical gardens in the Netherlands. During these years he became interested in regenerative agriculture and started to study it intensely. Ricardo worked as one of the first pioneers for the Ecosystem Restoration Camps in Spain. From 2018 he wrote, together with his partner Anne, the regenerative business plan of Bodemzicht. In 2019 he did an internship at Ridgedale Permaculture Farm with Richard Perkins in Sweden. As a climate farmer for life, Ricardo is responsible for the design, planning and production of Bodemzicht, but he also teaches farm practice and theory.

Anne van Leeuwen

As a miller's daughter Anne (1987) grew up in the Dutch polder. From a young age she had a particular interest in nature, art and science. At university the exam committee dissuaded her to study both art and biology. From that moment, she became very motivated to fundamentally integrate nature and culture.

Anne graduated cum laude in art history at the Universiteit van Amsterdam, Philosophy of Art at the University of Kent and Cultural Analysis at the University of Amsterdam. She studied an extra year of biology at the University of Antwerp. From 2013 she worked at ARTIS as a curator of the newly developed Groote Museum about the relation between man and nature in the Anthropocene. Later she worked as a project coordinator education at ARTIS. She is a co-founder of the Embassy of the North Sea since 2018. Together with artists, scientists and policy makers, the Embassy works on a politics in which plants, animals, microbes and things can also fully partake. At Bodemzicht Anne coordinates the learning place, residency and collaborations with other organisations, although she also works at the farm on a regular basis.

Speaker fee

Would you like Anne van Leeuwen, climate farmer for life, to appear as a speaker on your gathering or event? For € 1.500,- Anne can be booked as a speaker to stimulate your audience with an hour of regenerative knowledge-sharing!

Would you like for Anne to host a workshop on regeneration and/or regenerative agriculture? Bookings can be discussed for a fee from €2.000,-

For educational institutions a tailored fee can be discussed.

Reservation and cancellation policy [9]

1. Courses (long course en short course)

Once our online booking form has been filled in and the course fee has been transferred to the bank account listed below, your reservation will be finalised.

Stichting Bodemzicht
NL 05 TRIO 0320 1650 35
Payment description: *First and last name of the participant*

Once a reservation has been finalised, the following deadlines are enforced for our refund policy in case of cancellation:

- If you cancel your reservation at least 3 months in advance of the course, you will receive a full refund.
- If you cancel your reservation later than 12 weeks in advance of the course, 50% of the course fee will be refunded due to keeping a spot reserved for you in the course group.
- If you cancel your reservation later than 8 weeks in advance of the course, 25% of the course fee will be refunded due to keeping a spot reserved for you in the course group.
- If you cancel your reservation later than 4 weeks in advance of the course, we cannot refund your course fee keeping a spot reserved for you in the course group.

2. Regenerative advice (consultancy)

When a consultation is booked, it can be cancelled without cost up to a month in advance of the planned, booked session. If a booked consultation is cancelled later than a month in advance of the planned session, 80% of the costs will be refunded. If a booked consultation is cancelled later than two weeks in advance of the planned session, 60% of the costs will be refunded.

3. Bookings

When a booking is made for an event or tailored workshop, this can be cancelled free of charge up to a month in advance of the event. In case a booking is cancelled later than a month in advance, 80% of the costs will be refunded. In case a booking is cancelled later than two weeks in advance of the event, 60% of the costs will be refunded.

[9] Force majeure is taken into account in maintaining this policy